



Marre des disputes ?

Envie de retrouver de la complicité ?

De communiquer autrement ?

Ou juste de prendre soin de votre couple ?

Un week-end pour se retrouver en couple

Serre-moi fort !

8 & 9 Novembre 2025 • Domaine de la Balanderie (14)

Serre-moi fort ! est un programme pour les couples créé par Sue Johnson.
Il propose 7 discussions qui vous aideront à identifier les vieux conflits qui vous blessent, et à mettre en place de nouvelles interactions plus épanouissantes.

Un couple, ça se construit, ça s'entretient, ça se répare...
Ce week-end, découvrez une caisse à outils pour un lien plus solide.

Serre-moi fort ! n'est pas une thérapie, mais un temps de découverte, d'échanges, centré sur votre couple, pour repartir plus confiants et plus joyeux. Un week-end dédié à votre couple dans un cadre romantique.

Accompagné par deux thérapeutes formés à la Thérapie Centrée sur les Émotions, vous apprendrez à comprendre les mécanismes de vos disputes, ainsi qu'à identifier et exprimer vos besoins. En communiquant différemment, il vous sera possible de calmer les conflits, et de favoriser une nouvelle danse qui renforce votre couple.

INFOS PRATIQUES

Samedi 9h au dimanche 17h

Repas et hébergement en chambre couple inclus

Billetterie en ligne : <https://www.billetweb.fr/serre-moi-fort>



TARIFS

Early birds 300€ par personne jusqu'au 1er juin

Ensuite 350€ par personne tout compris (200€ stage + 150€ pension)

CONTACTS

Gaël Lemouton • 06 14 76 67 96 • contact@gael-lemouton.com • www.gael-lemouton.com

Céline Croizé • 06 01 93 97 29 • celine.croize.sexo@gmail.com • www.alarencontre-desoi.com